



Recomendaciones de Autocuidado Tripulaciones de Vuelo

Cualquier infección atrapada en el avión no vendrá a través del aire recirculado, pero sí debido al contacto directo o por medio de gotas, como por ejemplo si una persona infectada estornuda o tose.

PREVUELO



Las tripulaciones y personal de tierra con cualquier síntoma relacionado con el Covid-19, **no deberían estar trabajando**; por lo que se recomienda preguntar durante el Briefing si alguien ha tenido síntomas relacionado con la enfermedad en los últimos días.



Todo el personal debe seguir las prácticas de higiene adecuadas antes de ingresar a el cockpit.

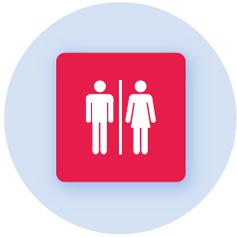


Deben establecerse procedimientos para minimizar la exposición de la tripulación al personal de tierra, por ejemplo, maximizar el uso de interfonía.

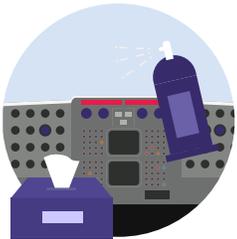


Se sugiere usar una mascarilla durante el walkaround, cuando el piloto deba estar en contacto directo con personal de tierra.

VUELO



Se bloqueará baño exclusivo para la tripulación en la sección delantera del avión.



Desinfecte todas las superficies con toallas desinfectantes antes de comenzar los preparativos de su vuelo.



Use gel de desinfección de manos con frecuencia y siempre antes de ingerir alimentos.



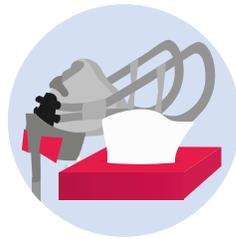
Evite tocarse la cara: ojos, nariz, boca.



La entrega de bandejas de comida y elementos líquidos a los Tripulantes de Mando en el cockpit, deberá hacerse con guantes desechables. Cuando corresponda la entrega de un servicio a las tripulaciones de Mando, deberá hacerse antes de la entrega de servicio a los pasajeros. Adicionalmente, cuando se disponga de fruta a granel, se ofrecerá a la Tripulación de Mando desde la bandeja, sin tocar la fruta.



Se le deberá entregar una botella de agua de 1,5 litros con un vaso a cada tripulante de mando en el pre embarque y evitar accesos innecesarios.



Si se requiere el uso rutinario de la máscara de oxígeno del cockpit, use una toalla de desinfección antes y después de su aplicación.

DURANTE ESTADÍAS FUERA



No use el transporte público.



Evite salir al exterior y utilice el distanciamiento social (mantenga aproximadamente 2 metros con otras personas), siempre que deba estar en público. **Evite** las multitudes, tiendas y situaciones que puedan agrupar a un gran número de personas.



Lávese las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos.



Quédese en su habitación de hotel en la medida de lo posible. Limpie las superficies de uso constante con toallas desinfectantes propias.



Coma en su habitación de hotel con servicio de habitaciones o servicio de entrega. Si en el hotel no hay opciones de room services disponibles, comer en un restaurante ubicado en el hotel. Si no está disponible en el hotel, comer en un restaurante ubicado cerca del hotel.



Use alcohol gel a un mínimo del 60% a menudo y siempre después de entrar en la habitación del hotel o antes de comer.

Fuente: IFALPA covid-19-guidance-for-crews, RTA 009-2020 y SAFO 20003.